



Издательство и Образовательный Центр "Лучшее Решение"

лучшееерешение.рф конкурс.лучшееерешение.рф квест.лучшееерешение.рф
лучшийпедагог.рф publ-online.ru полезныекниги.рф
t-obr.ru 1-sept.ru v-slovo.ru o-ped.ru na-obr.ru

Мастер-класс для детей старшего дошкольного возраста "Ниткография "Бабочка на лугу"

Авторы:

**Ухливанова Елена Владимировна
и Палагичева Ольга Николаевна
МБОУ г.о. Тольятти "Лицей № 51",
структурное подразделение
"Детский сад "Реченька"**

Актуальность:

Эмоциональное состояние детей вызывает сегодня серьезную тревогу. Отмечается высокая тревожность, проявления апатии или, напротив, повышенной раздражительности, агрессивности. Всё это говорит о том, что необходимы новые средства снятия эмоционального напряжения.

Арт-терапия является одним из инструментов снятия напряжения и работы в области корректировки психолого-эмоционального состояния воспитанников.

Арт-терапия- это терапия творчеством. Одним из видов арт-терапии является - живопись с помощью ниток.

Живопись нитками - это уникальная техника выкладывания волокон под стекло. Ниткография – великолепная техника рукоделия, она позволяет создавать яркие картины без кисточки и красок, только с помощью нитей. Картины из ниток получаются очень теплыми, уютными. Делать их очень приятно, окунаясь в атмосферу ожидания чуда. Чистая арт и цветочная терапия.

Ценность ниткографии состоит в том, что она имеет не конечный результат творчества, а сам процесс, в котором оголяются внутренние переживания. Если кратко озвучить задачи арт-терапии, то они сводятся к следующему:

- создание положительного эмоционального настроения;
- творческое самовыражение;
- эстетический опыт;
- развитие внутреннего контроля;
- безопасные и контролируемые эксперименты с чувствами.

Работа с нитками полезна любой аудитории, без возрастных ограничений, особенно рекомендуется детям, в связи с необходимостью развития мелкой моторики рук.

Такая техника уникальна, каждая картина никогда не повторяется. Процесс раскладывания нитей носит терапевтический характер. Такую работу, можно всегда отредактировать и изменить, если что-то не получилось. Это очень важно!

Арт-терапия в работе с детьми:

В своей работе, мы используем рисование нитями, как средство эстетического развития детей дошкольного возраста. Дети очень любят эту методику, т.к. она создает

благополучное психологическое состояние, успокаивает и погружает в фантастический мир искусства. Ф. Карлгрен в книге «Воспитание к свободе» говорит, что творческая фантазия - одна из важнейших внутренних способностей. Фантазия играет важную роль в жизни, как ребенка, так и взрослого человека. Именно в фантазии человек черпает силы для преодоления всего того, что есть, и - через свою собственную деятельность - для достижения того, что будет.

Работа с нитками, создание картин предполагает фантазийное мышление ребёнка. Даёт ему возможность создать что-то своё, задуманное и воплощенное в жизнь собственноручно.

Создавая, дети сами формируют познаваемое и таким образом обнаруживают свои внутреннее знание и путь обращения к нему. Искусство соединяет первичный мир воображения ребенка с актуальным миром, в который он погружается.

Вывод: Работая с нитками, ребенок согревается, успокаивается, наполняется энергией и позитивными эмоциями, приятными тактильными ощущениями, снимает стресс и психическое напряжение. Таким образом, вся творческая деятельность ребенка является важным элементом его развития и психологического состояния. Для ребенка чаще важен не результат, а сам процесс рисования. Именно поэтому арт-терапия так эффективна при работе с детьми. Ребенок не задумывается о конечном результате, он получает удовольствие от самого процесса, вот почему этот процесс для него так терапевтичен.

Особенности выполнения работы:

Я решила использовать в качестве подложки тонкий слой волокон шерсти, которая позволит нам обойтись без клея. Далее мелко нарезанными нитками выкладываем изображение. Длина нити может быть разной, зависит от задумки, но чем мельче нить, тем качественнее получается рисунок. Нарезанные, соответствующего цвета нитки берем пальцами руки и посыпая нужный участок холста или создаем цветовой фон. Так же для нанесения мелких деталей, из естественно небольшого количества ниток, можно использовать деревянные зубочистки, очень удобный и доступный инструмент. Нанесенные нитки аккуратно "притоптываем" пальцами к бумаге.

Ну что же, работы готовы!

Надеюсь вы получили удовольствие, создавая свои картины и будете использовать метод «живописи нитками» в работе с детьми.















