



Образовательный Центр "Лучшее Решение"

www.лучшеерешение.рф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.рф

www.лучшийпедагог.рф www.publ-online.ru www.t-obr.ru

**Оздоровительный досуг
для детей среднего возраста
"Лесная аптека"**

Автор:

Касаткина Ольга Геннадьевна

музыкальный руководитель

МБДОУ «Детский сад № 120»

г. Иваново

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма, развитие познавательных интересов.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости;
- Создать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода);
- Расширить и уточнить доступные детям знания о пользе лекарственных растений, формировать основы экологической культуры;
- Воспитывать доброжелательное отношение к лесным жителям, к окружающей среде.

ВЕД. Вот и наступило Лето, самое весёлое время года. Посмотрите вокруг столько солнца, света, цветов, птиц. Особенно хорошо летом в лесу. Все вы можете посмотреть, как солнце золотит верхушки деревьев, полежать на зелёной полянке, послушать, как стрекочут кузнечики, жужжат пчёлы, собрать большой, красивый букет из полевых цветов – это так приятно. Посмотрите, кто к нам идёт в гости.

Выходит Лето.

ЛЕТО Здравствуйте, мои дорогие, здравствуйте, мои милые. Как же я по вам соскучилась. Ах вы, мои цветочки алые, ягодки вы мои спелые, какие вы стали большие и красивые. А вы меня узнали? Ну-ка, назовите моё имя все вместе.

ДЕТИ ЛЕТО!

Подлетает птичка – синичка. Лето делает вид, что внимательно слушает, как синичка что-то щебечет.

ЛЕТО Мне синичка сообщила:

Открылась аптека для птиц и зверей.

Кто болен, спешите сюда поскорей!

Ребята, а вы хотите посмотреть на Лесную аптеку, согласны отправится на прогулку в лес? Но только скажите мне, знаете ли вы как вести себя в лесу.

Дети говорят, что не надо кричать, баловаться, не обижать лесных жителей, не разводить костры и т.д.

ЛЕТО Молодцы! Ну что, в путь!

Дети под музыку идут на спорт.площадку.

ЛЕТО Вот мы и пришли. Ах, какой здесь свежий воздух. Давайте вдохнём полной грудью, (Вдох-выдох – 3 раза) А как пахнут цветы (Вдох-выдох – 3 раза). Смотрите, среди ветвей скачет белка и щёлкает орешки (АМ – тьфу, тьфу, тьфу – повт. 5 раз, погладить живот). Слышите? Кто это поёт так звонко? Кукушка. (ку-ку, ку-ку, ку-ку - пропеть). Смотрите, а вот и «Лесная аптека».

Выходит Доктор Одуванчик.

Доктор Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки.
 Неужели заболели?

ЛЕТО Что вы! Посмотрите, какие ребята румяные, весёлые. Мы пришли в гости к
 лесным жителям.

Слышится плач. Выходит Ёжик с больной лапкой, с барабаном на шее.

ДОКТОР Эй, ежонок, что случилось?
 Сразу видно, не здоров.

 Я один из самых лучших
 И известных докторов.

ЁЖ Я готовился на праздник,
 На торжественный парад,
 Барабанил, барабанил

 Целых три часа подряд! *(показывает лапу)*

ДОКТОР Всё понятно, здесь заноза,
 Обойдёмся без наркоза.
 Я очки на нос надену
 И занозу извлеку.

 И прохладный подорожник
 Под повязку приложу.
 Подорожник лечит славно,
 Он среди лечебных трав
 Самый главный, это скажет
 Вам любой ветеринар.
 Поправляйся, мальчуган,
 Смело бей в свой барабан.

ЛЕТО Ну, как ежонок, легче стало твоей лапке?

ЁЖ Легче, можно снова барабанить.

Ритмическая ИГРА «С БАРАБАНОМ ХОДИТ ЁЖИК»

Ёжик уходит. Выходит Мишка, держится за один глаз, в другой руке – мёд.

МИШКА Ой, доктор, помогите,
 Ослеп я. Ой, спасите!
 К пчёлам я за мёдом лазил,
 И видно кто-то меня сглазил.

 Мёд – он вот, ослеп же я!
 Помогите мне, друзья.

ДОКТОР Воровать не надо было,
 Лучше, попросил у пчёл.
 Вот тебе кусочек мыла.
 А ещё б не плохо было б,
 Чтоб гимнастику для глаз ты бы предпочёл.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ.

МИШКА Вот здорово! Теперь мои глаза снова хорошо видят. Смотрите, какие цветы на поляне выросли, а это значит, что скоро пчёлы будут собирать мёд. Побегу я лучше малину в лес собирать. До свидания и спасибо!

Мишка уходит.

ИГРА «ПЧЁЛКИ НОСЯТ МЁД»

Дети-пчёлы носят ведёрки до цветка и обратно, передают ведёрко следующему игроку и т.д.

Последний игрок (заранее назначенный) подбегает к Доктору с ведёрком.

ПЧЕЛА Одуванчик, друг любезный,
 Знаем мы, что мёд полезный.
 И излишки, так и быть,
 Тебе мы рады предложить. *(отдаёт ведёрко с мёдом)*

ДОКТОР Вот спасибо, молодцы!
 Благодарю вас от души.

ЛЕТО Дождик, дождик озорной прогоняет нас домой!

Дети Дождик, дождик пуше,
 Дадим тебе гущи,
 Дадим тебе ложку,
 Хлебай понемножку.

ИГРА-МАССАЖ «ВЕСЁЛЫЙ ДОЖДИК»

Дети встают друг за другом паровозиком, похлопывают ладошками по спинке, постукивают пальчиками, поколачивают кулачками, , похлопывают ладошками, поглаживают по спине ладошками вверх и вниз.

Дождик вышел на прогулку: Кап-кап-кап!
Побежал по переулку: Кап-кап-кап!
Дети дома посидите: Кап-кап-кап!
И гулять не выходите: Кап-кап-кап!
Вот, когда уйду, тогда
Выходите все сюда. *(все дети разбежались)*

Раздаётся вой волка. На поляну выходит Волк.

ВОЛК Эй! Ты, как тебя? Ромашка!
 Тьфу! Не знаю как назвать!
 Словом, должен ты, врачика,
 Волка серого спасать.
 Помоги скорее, что ли?
 Видишь скорчился от боли.

ДОКТОР Что-то ты, не очень вежлив,
 Сразу видно, что невежа.

ВОЛК Вот намну тебе бока
 Поговоришь ты мне тогда!

ДОКТОР Что случилось у тебя?
ВОЛК Да живот болит с утра.
 Я в лесу вчера гулял,
 Грибы, ягоды собирал.
ДОКТОР Что за ягоды, грибы?
 Ну-ка, мне их покажи.
 Волчья ягода – отравя,
 Ты так больше не шути.
 Мухоморы и поганки – наши злейшие враги.
 Жадность волка погубила,
 И болезнь его свалила.
 Ну-ка, Серый, хватит ныть,
 Должен ты мужчиной быть.
 Да не жадничай вперёд,
 Вот живот и заживёт.
 Вот отвар тебе дубовый,
 Завтра будешь ты здоровый.
ВОЛК Ладно, доктор, разберусь,
 Что не так – назад вернусь.
 Но тогда уж не взыщи,
 Пятый угол поищи!
ЛЕТО Вот злодей, ещё грозитя,
 Тебе б от грубости лечиться.
ДОКТОР Чтоб не злиться, не сердиться
 Со спортом нужно подружиться.
 Ну-ка, плечи расправляем
 И зарядку начинаем.
 Сначала бодро мы шагаем,
 Потом, как бабочки порхаем,
 Чтоб расти выше всех – руки поднимаем вверх,
 А теперь летним днём мы по речке поплывём.
 По лужочку мы пойдём – цветы, ягоды найдём (*наклоны*)
 Разомнём теперь мы ножки – побежим мы по дорожке.
 Дети все стараются – спортом занимаются.

«ВЕСЁЛАЯ ЗАРЯДКА»

Волк прощается и уходит. Выходит птица Сойка с птенцами.

ДОКТОР открыто, входите, не стойте в дверях!
 Как поживаете, Сочечка?
СОЙКА Ах, Доктор, мой выводок очень хорош,
 И каждый птенец на маму похож.
 Но дети, есть дети, пищат и кричат,
 И вечно куда-то попасть норовят.
 Сплошные волнения, ночами не сплю.
 Волнуюсь за нашу большую семью.

ДОКТОР Рассказ вызвал ваш у меня интерес,
Вы нервный себе заработали стресс.
Нельзя волноваться, здоровьем шутить!
Настой валерьяны вам надо попить. *(даёт попить)*
А ещё для здоровья не таблетки
И настойки вам нужны,
Музыку лесную вы послушайте для настроенья, для души.

«ЛЕСНОЙ ОРКЕСТР» - шумовой оркестр.

СОЙКА Советы я ваши теперь не забуду
И по пустякам волноваться не буду.

Сойка уходит, вылетает Соловей.

ДОКТОР Как прекрасно, Соловей,
Ты поёшь среди ветвей. *(замечает перевязанное горло)*
Что случилось? Простудился?
Это вовсе не годится!

СОЛОВЕЙ У меня через неделю
На эстраде выступленье!
Ну, а тут такое дело:
Горло очень заболело!
Вот скандал, какой скандал!
Голос сел, концерт пропал!

ДОКТОР Не волнуйся, всё исправим,
Голос твой звучать заставим,
Дам траву я – девясил,
Она тебе прибавит сил,
Вот малина и шалфей,
Поправляйся поскорей!
А чтоб петь и веселиться, необходимо подкрепиться,
Приготовлю я сейчас витаминный свой салат.

Выбегают лекарственные травы. Бегают по кругу, вокруг Доктора, а он размешивает их большой ложкой.

ДОКТОР Вот щавель, а вот кислица,
Одуванчик, медуница.
Предложить друзьям я рад
Витаминный мой салат.
Эй, лесные звери, птицы,
Приходите подкрепиться!

Кислица Соловью: Милый друг, не забудь,
Коль беда случится,
К нам в аптеку загляни
Травами лечиться. *(травы убегают)*

ДОКТОР Ну вот, все звери здоровы и веселы.
А вам, дорогие гости, предлагаю вкусный и полезный коктейль.

РАЗДАЧА КОКТЕЙЛЕЙ.

ДОКТОР Окончен приём и закрыта аптека,
Но коль заболели и вам не до смеха,
Не надо бояться, не надо дичиться,
Спишите скорей у природы лечиться!

Дети идут на свою прогулочную площадку.