



Образовательный Центр "Лучшее Решение"

www.лучшеерешение.рф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.рф
www.лучшийпедагог.рф www.publ-online.ru www.t-obr.ru

Многофункциональная накидка на детский стол "Физкульт-накидка"

Автор:

**Касимова Зухра Габдельфартовна
воспитатель МБДОУ "Д/с № 45"
г. Глазов, Удмуртская республика**

Пояснительная записка

Важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка, развития у него физических навыков и умений является дошкольное детство. Проблема физического воспитания дошкольников в отечественной педагогике занимались А.И. Быкова, Е.Н. Вавилова, Ю.Ф. Змановский, Е.Г. Леви-Гориневская и др.

Федеральный государственный образовательный стандарт ДО нацеливает содержание образовательной области «Физическое развитие» на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих задач:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Наиболее успешное решение этих задач может быть достигнуто путем использования игр и физических упражнений, соответствующих возрастающим двигательным возможностям детей, а также требующих от них определенного физического и умственного напряжения и более высоких морально-волевых качеств.

Охрана жизни и укрепление здоровья дошкольников является одним из приоритетных направлений в работе нашего дошкольного учреждения.

Одним из требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к условиям реализации основной образовательной программы являются требования к развивающей предметно-пространственной среде, которая, должна быть содержательно-насыщенной, трансформируемой, полифункциональной, вариативной, доступной и безопасной. А это значит, что игровое оборудование должно видоизменяться, иметь множество функций, быть удобным для передвижения его детьми в пространстве групповой комнаты.

В соответствии с этим требованием у нас возникла идея создания многофункциональной, трансформируемой накладки на детский стол, которая может использоваться для овладения ОВД, проведения ОРУ, подвижных игр, для мероприятий по закаливанию и для массажа.

Методические рекомендации:

Цель: развитие физических навыков и умений посредством использования трансформируемого многофункционального пособия.

Задачи:

1. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
2. Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

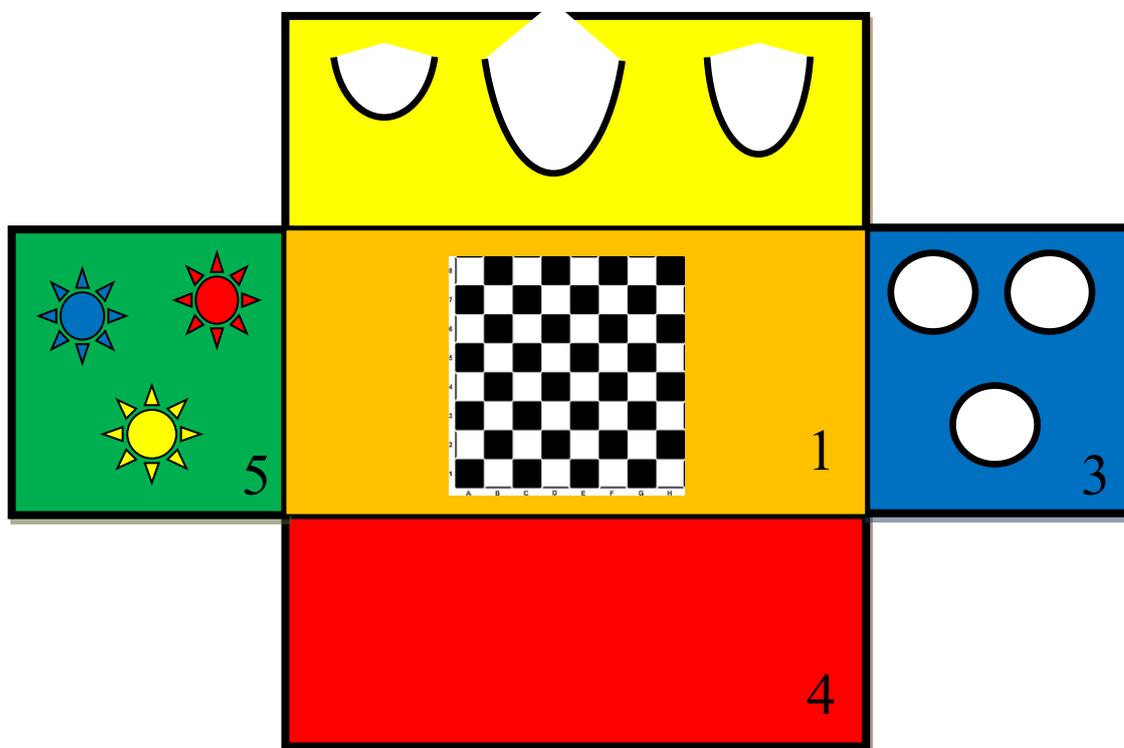
Образовательная область: Физическое развитие.

Описание:

Накидка на стол представляет собой полотно, состоящее из пяти панелей. Каждая панель изготовлена из подкладочной ткани, изолона и пришитыми деталями из фетра и бросового материала. Некоторые панели имеют сквозные отверстия. Боковые панели снабжены лентами, с помощью которых панели скрепляются между собой, и липучки, которые позволяют зафиксировать панели в нужном положении.

Лицевая сторона:

Лицевая сторона представляет собой полотно, состоящее из пяти панелей с пришитыми элементами и сквозными отверстиями разной величины. Панели могут быть дополнены съёмными элементами на липучке.



Панель № 1 представляет собой столешницу с шахматной доской. Для детей младшего возраста может использоваться для проведения любых настольных игр.

Панель № 2 представляет собой полотно с полукруглыми отверстиями разной величины для катания мячей.

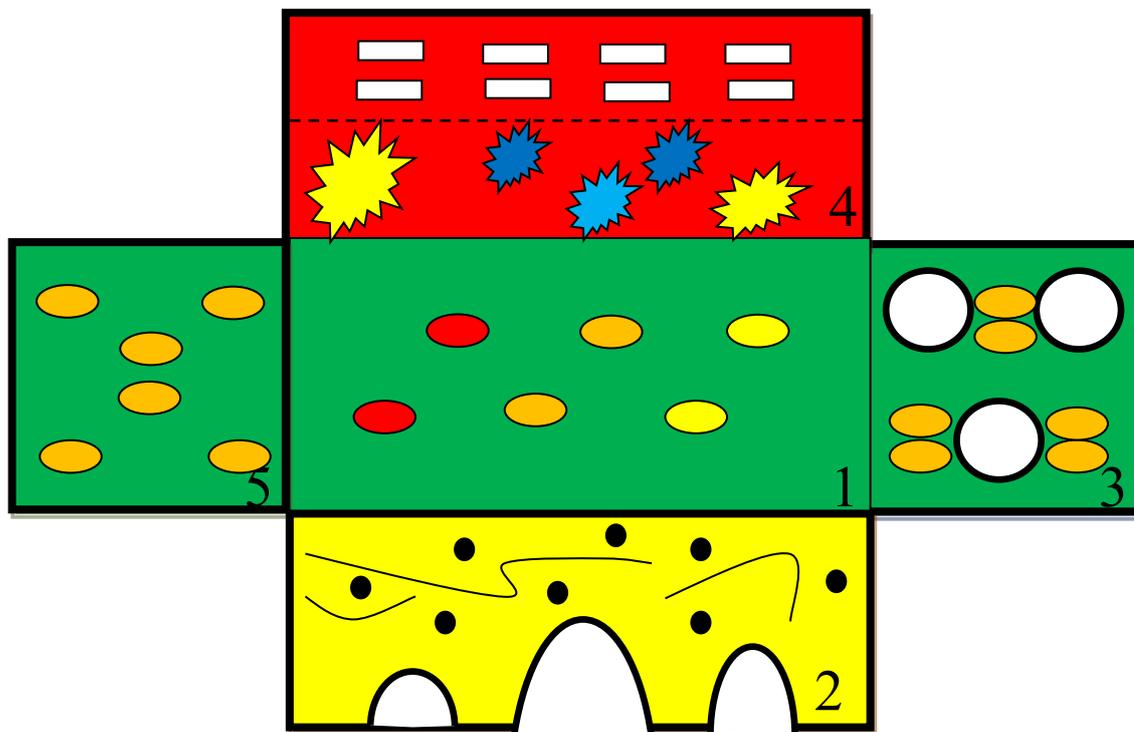
Панель № 3 имеет сквозные отверстия, которые являются целью для метания мячей.

Панель № 4 закрытое полотно.

Панель № 5 представляет собой полотно с пришитыми цветами из фетра, которые являются зрительным ориентиром для метания в цель.

Изнаночная сторона:

Изнаночная сторона представляет собой полотно, состоящее из пяти панелей с пришитыми фетровыми следами и элементами из бросового материала. Изнаночная сторона используется в качестве спортивной дорожки (панели № 3,1,5) и массажной дорожки (панель №2,1,4). Дорожки могут использоваться в любом направлении в зависимости от цели. Массажная дорожка может быть дополнена съёмными массажными элементами на липучке. Изнаночная сторона может быть использована также для пальчиковой гимнастики в качестве массажной (или сенсорной) дорожки для пальцев. Она также может быть дополнена съёмными массажными и развивающими элементами.



Варианты использования:

- I. Дополнительное оборудование для проведения ОРУ (для младшего и среднего дошкольного возраста).

ОВД	Дополнительное спортивное оборудование	Варианты
Прокатывание мяча через ворота <i>положение накидки: лицевая или изнаночная сторона, панели 2 и 4 подняты на столешницу</i>	мяч	«Прокати мяч в ворота»
Бросание и ловля мяча двумя руками через горизонтальное препятствие <i>положение накидки: лицевая или изнаночная сторона, боковые панели 3 и 5 подняты и поставлены «домиком»</i>	мяч	«Бросай – лови», «Поймай мяч»

<p>Метание мячом в отверстия на вертикальной поверхности <i>положение накидки: лицевая сторона, боковые панели 3 и 5 подняты и поставлены «домиком», для метания в цели используется панель 3</i></p>	<p>фетровые бабочки, мячики на липучке, мячи разных цветов и размеров</p>	<p>«Бабочки и цветочки», «Попади мячом в цель».</p>
<p>Пролезание на четвереньках (животе, на вытянутых ногах и руках) <i>положение накидки: лицевая или изнаночная сторона, панели 2 и 4 подняты на столешницу</i></p>	<p>мяч, погремушка, игрушка</p>	<p>«Доползи до погремушки (игрушки)», «Поймай мяч», «Воротики», «Пещера»</p>

II. Дополнительное оборудование для спортивных игр (для старшего дошкольного возраста).

Игра	Цель	Дополнительное спортивное оборудование	Варианты игры
<p>Футбол (хоккей) <i>положение накидки: лицевая или изнаночная сторона, одна из панелей (2 или 4) поднята на столешницу</i></p>	<p>забивание мяча (шайбы) в ворота.</p>	<p>футбольный мяч, шайба, клюшки</p>	<p>«Игра в одни ворота», «Лучший вратарь», «Загони мяч в ворота», «Забей пенальти (буллит)»</p>
<p>Волейбол <i>положение накидки: лицевая или изнаночная сторона, боковые панели 3 и 5 подняты и поставлены «домиком»</i></p>	<p>перебрасывание мяча друг другу двумя руками через горизонтальное препятствие</p>	<p>волейбольный мяч</p>	<p>«Не урони мяч», «Кто поймает больше мячей»</p>
<p>Дартс <i>положение накидки: лицевая сторона, боковая панель 5 приставлена к стене</i></p>	<p>попадание шариком (дротиком) на липучке в вертикальную цель</p>	<p>шарики, дротики на липучке, готовая панель – цель для дартса</p>	<p>«Меткий стрелок», «Кто самый меткий»</p>
<p>Боулинг <i>положение накидки: лицевая сторона, панель 2 поднята наполовину и закреплена липучкой</i></p>	<p>сбивание меньшим количеством шаров (футбольных мячей), пускаемых руками, большее число фигур-кеглей</p>	<p>кегли, мяч для боулинга, футбольный мяч</p>	<p>«Кегли», «Футбольный боулинг»</p>
<p>Шашки (шахматы) <i>положение накидки: лицевая сторона,</i></p>	<p>взятие всех шашек соперника или лишение их</p>	<p>шашки, шахматы</p>	<p>«Уголки»</p>

<i>используется столешница (панель 1)</i>	возможности хода (запереть)		
Гольф <i>положение накидки: лицевая сторона, все панели опущены, используется панель 2</i>	забивание мяча (шайбы) в воротики с помощью клюшки	мяч для гольфа, клюшки, шайба, мячи разных размеров	«Прокати мяч в ворота», «Попади в цель», «Попади в воротца»

III. Дополнительное оборудование для проведения ОРУ (спортивная дорожка) и для мероприятий по закаливанию и для массажа (массажная дорожка) для всех возрастов.

Оборудование	Цель	Дополнительное спортивное оборудование	Варианты
Спортивная дорожка <i>положение накидки: накидка лежит на полу изнаночной стороной, используются панели 1, 3, 5</i>	прохождение по дорожке, соблюдая разметку и сигналы педагога	бубен, флажки, султанчики, погремушки, гантели	«На прогулке», «В лесу», «Медленно – быстро», «Весёлый бубен», ходьба с изменением направления
Массажная дорожка <i>положение накидки: накидка лежит на полу изнаночной стороной, используются панели 1, 2, 4</i>	массаж, закаливание	дополнительные массажные элементы	«На прогулке», «В лесу», ходьба с изменением направления

IV. Дополнительное оборудование для пальчиковой гимнастики (для всех возрастов).

Оборудование	Цель	Дополнительное спортивное оборудование	Варианты
Изнаночная сторона накидки <i>положение накидки: изнаночная сторона, используется столешница (панель 1) и боковые панели 2 и 4</i>	массаж пальчиков	мячики, съёмные элементы для массажа пальцев, верёвочки, шнурки	«Ходьба пальчиков», «Человечки на двух ножках шагают по дорожке»