



Образовательный Центр "Лучшее Решение"

www.лучшеерешение.рф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.рф

www.лучшийпедагог.рф www.publ-online.ru

Профилактика или пропаганда среди молодёжи - что важней?

Автор: Туманова Марина Валерьевна

**ГБПОУ "Сергиевский губернский
техникум"**

Самарская область

Профилактика— комплекс различного рода мероприятий, направленных на предупреждение какого-либо явления или устранение факторов риска.

Пропаганда - целенаправленное распространение в обществе определенных идей, ценностей, норм и программ поведения.

Цель позитивной пропаганды— способствовать социальной гармонии, согласию, воспитанию людей в соответствии с общепринятыми ценностями. Позитивная пропаганда выполняет воспитательную и информационную функции в обществе.

Цель негативной пропаганды— разжигание социальной вражды, эскалация социальных конфликтов, обострение противоречий в обществе, пробуждение низменных инстинктов у людей и тому подобное.

Профилактика вредных привычек в медицине делится на первичную, вторичную и третичную. Далее разьясим эти виды на примере злоупотребления алкоголем.

Первичная профилактика алкоголизма имеет своей целью предупредить начало употребления алкоголя лицами, ранее его не употреблявшими. Первичная профилактика алкоголизма нацелена, прежде всего, на детей, подростков, молодежь.

Вторичная профилактика алкоголизма является избирательной. Она направлена на людей, которые уже попробовали алкоголь или на людей, у которых уже формируются признаки алкогольной зависимости.

Третичная профилактика алкоголизма направлена на людей зависимых от алкоголя и является преимущественно медицинской.

Пропаганда здорового образа жизни. Это одно из стратегических направлений в ранней профилактике преступлений и правонарушений в молодежной среде, т.к. многие проблемы возникают именно из-за неправильного образа жизни и вредных привычек. Как говорил Л.Н. Толстой: «Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, табаком и опиумом».

Действительно, со времен известного русского писателя ничего не изменилось и в мире на сегодняшний день существуют те же три разрушающие жизни проблемы: курение, алкоголь и наркотики. Правда, в современную эпоху выделилась новая четвертая проблема под названием «болезнь XXI века» или по-другому СПИД.

Для пропаганды здорового образа жизни как одного из важнейших элементов профилактики преступлений и правонарушений необходимо:

- 1) утверждать важность выбора положительных ценностей в различных жизненных ситуациях, способствовать осознанию нежелательности и вреда табака, алкоголя, курения;
- 2) демонстрация образа жизни, свидетельствующего, что жизнь без вредных привычек может быть не менее приятной и радостной;
- 3) с психологической точки зрения, учить контролировать свои эмоции, устанавливать конструктивные жизненные цели, достигать их, развивать оптимизм, умение налаживать контакт с людьми и находить и принимать компромиссы;
- 4) уменьшить рекламу табачной и алкогольной продукции в СМИ (по данным социологического опроса Министерства здравоохранения и социального развития РФ 68% людей ежедневно в течение месяца сталкиваются с любой формой рекламы алкоголя и табака);
- 5) привлекать молодых людей вести и пропагандировать здоровый образ жизни;
- 6) устраивать всеобщие праздники с целью пропаганды спорта и здоровья (эстафеты, кроссы, олимпиады и т.п.).

Профилактические мероприятия, проводимые педагогом, должны быть направлены не столько на объяснение вреда психоактивных веществ, сколько о пользе ЗОЖ, формирование здорового морально-психологического климата, создание условий для разумной организации в проведении свободного времени, разьяснение определенных норм поведения.