

**МДОУ «Детский сад №14 «Дубравушка» комбинированного вида»  
город Оленегорск, Мурманская область**

## **Спортивно-музыкальный праздник**

### **«Ростки здоровья»**

**в подготовительной группе**

**Авторы:**

**Кеба Татьяна Владимировна,**

**Осипова Галина Алексеевна**

Зал украшен в соответствии с темой праздника. На сцене - комната: кровать, стол, торшер.

Все роли исполняют дети.

### **Ход презентации:**

Под музыку в зал входят дети, садятся на стульчики.

В. Здравствуйте уважаемые гости. Сегодня мы вам расскажем, как в нашем Д. \ с помощью стать здоровыми и сильными.

Мальчик Ваня спит на кровати. Входит мама, подходит к кровати и будит мальчика.

М.: Доброе утро, малыш!

Что ты так долго спишь?

Ну-ка, вставай поскорей,

Умывайся быстреей.

В.: (садясь на кровати) Ой, не буду, не хочу,

Ой, отстань, я спать хочу,

У меня температура,

Кашель, горлышко болит.

Может у меня бронхит?

М.: Ой, сынок, ложись в кровать.

Надо доктора позвать.

Доктор выпишет лекарство,

Мази, капли и таблетки,

И бальзам какой-то редкий.

Доктор даст тебе совет,

Как здоровье укрепить,  
И всегда здоровым быть.  
А сейчас ложись, поспи  
И немного отдохни.

Ваня вновь ложится в кровать. Свет приглушается, появляются  
Шприцы.

Танец Шприцов.

После танца Ваня просыпается, испугавшись шприцов, кричит.  
Шприцы убегают. Ваня встает с кровати.

Входит Панацея – одна из дочерей бога Эскулапа,  
излечивающая все болезни.

П.: Здравствуйте, друзья! Я – Панацея, дочь бога врачевания  
Эскулапа

Уж верно знаю я,  
Не нужны Ванюшке  
Уколы, мази, капли.  
В детсаду у вас, ребята,  
Здоровье главное – не так ли?  
Любите вы закаляться,  
Лечебной физкультурой заниматься.  
Для вашего оздоровленья  
Нашли правильное решение.

Входят дети с рекламными плакатами: Фиточай, Мультивитамины «Джунгли», «Чесночная паста», «Дрожжевой напиток», «Пророщенная пшеница».

Дети рассказывают о пользе каждого средства. Фиточай: С целью профилактики простудных заболеваний и повышения иммунитета применяется фиточай.

Мультивитамины «Джунгли»: Комплекс витаминов и минеральных веществ повышает иммунитет.

Чесночная паста: применяется для профилактики гриппа и укрепления десен.

Дрожжевой напиток: важен для нервной и мышечной системы, улучшает состояние кожных покровов.

Пророщенная пшеница: нужна в питании как иммуно-стимулятор и содержит комплекс витаминов группы «В»

1-й ребенок: Я – хлебный колосок.

Глянь на Север, на Восток.

Ничего сильнее хлеба

Нет на всей земле.

В каждом маленьком кусочке

Хлебные поля.

А на каждом колосочке держится земля.

2-й ребенок: Мы проросшую пшеницу

В садике едим.

Будем мы здоровыми

И всех мы победим.

В каждом зернышке пшеницы

Летом и зимой  
Сила солнышка хранится  
И земли родной.

3-й ребенок: И встает под небом светлым  
Строен и высок  
Словно Родина бессмертный  
Хлебный колосок.

Выбегают микробы.

По воздуху летают микробы, микробы.

На кожу попадают микробы, микробы

Сквозь ссадины и ранки  
стремятся спозаранку микробы, микробы.

В. Мойте руки с мылом, мылом белым.  
пропадут микробы навсегда

Защищают тело, тело, тело

Солнце, воздух и вода

Дети: Да!

Появляются дети с рекламными плакатами «Напиток из сиропа шиповника»: употребляется, как общеукрепляющее средство.

«Кальцинова»: необходим для усвоения кальция, укрепления зубов и костей.

«Кислородный коктейль»: повышает гемоглобин, улучшает память.

«Дибазол»: используется для профилактики гриппа.

«Аскорбиновая кислота»: поддерживает в здоровом состоянии кровеносные сосуды, кожу и костную ткань, стимулирует защитные силы организма.

Выходят девочки - «витаминки».

1-я: Витамины встали в ряд –

Начинается парад.

А, С, Е и группа «Б» –

Быть здоровой всей семье.

2-я: Будь Земля как астероид

Знает каждый гуманоид,

Витамины всем нужны,

Витамины всем важны.

3-я: Мы – витамины известные,

Мы – витамины полезные.

Чтоб здоровье укреплять,

Нужно витамины употреблять.

Танец Витаминок.

Звучит музыка, входит волшебник Золотой шар.

З.Ш.: Здравствуйте, друзья!

Из фирмы «Валетек» пришел к вам я.

Все витамины в стакане одном,  
Быть болезням страшным сном.  
Чтоб недуги детям победить,  
Кисель «Шар золотой» нужно пить.  
Как дважды два – ровно четыре,  
Знает каждый в целом мире,  
Если витамины все сложить,  
Можно «Шар золотой» получить.  
Будьте все здоровы, дети,  
На большой нашей планете!

В. Помогают нам стать здоровыми наш врач Жданова Л.В., ст. медсестра Пимичева И.А., физиомедсестра Афанасьева Т.И. А в Африке лечит зверей добрый доктор Айболит.

Песня об Айболите.

В. На зарядку становись!

Аэробика «На зарядку становись!»