

**Сценарий спортивного праздника с детьми  
средней группы:  
«В ГОСТИ К БАБУШКЕ ЯГЕ»**

**Автор: Денисова Лидия Викторовна  
МБДОУ "Детский сад №1",  
г.Спаск Пензенской области**

**Цель:** Развивать у детей интерес к здоровому образу жизни, доставить радость от общения с родителями. Двигательные навыки, выносливость, силу воли.

### **Ход развлечения**

Дети под музыку входят в зал, встают в круг.

Вед. Ребята, когда люди встречаются друг с другом, они здороваются. Давайте и мы с вами поздороваемся друг с другом, но мы не просто скажем, друг другу слово здравствуй, а поздороваемся ладошками этим мы передадим друг другу частичку своего сердца, своего тепла и станем ближе друг другу. А теперь давайте поздороваемся с нашими гостями.

Ой смотрите – ка ребята к нам прилетел цветок , это его ветерок весенний к нам принес, смотрите какие у него красивые разноцветные лепестки. Этот цветок не простой, а волшебный. Смотрите здесь что – то написано, интересно от кого это послание? Сейчас я его прочитаю.

«Кто хочет враз помолодеть?

Возможно ,даже похудеть?

Здоровья чуточку набраться?

Своей фигурой заняться?

Приглашаю вас ,друзья,

На урок здоровья!

Разлюбезная Яга –

Костяная Нога.»

Ну что ребята, отправимся в лес, в гости к бабушке Яге? И так отправляемся в путешествие, путь туда не близкий и трудный, но нам поможет наш волшебный цветок и его разноцветные лепестки. Чтобы нам не потеряться,

нужно за руки держаться. Отправляемся мы в лес, ждет нас много в нем чудес.

И так первый лепесток, какого он цвета? **Красного**. А красный цвет дружит с солнышком, которое нас будит по утрам и помогает разбудить весь организм – ручки, ножки. Давайте и мы с вами подружмся с солнышком.

«Здравствуй солнышко привет,

Без тебя нам жизни нет.

Землю солнышко пригрело,

Птичка радостно запела,

Расцвели в саду цветы небывалой красоты,

Цветочки распускаются,

Друг другу улыбаются.

(с движениями).

И так отправляемся дальше. Второй лепесток, какого он цвета? **Желтый**. Он поможет нам сделать ритмическую гимнастику. Далее также проводится дыхательная гимнастика.

Третий лепесток, какого он цвета? **Зеленый**. Он поможет нам укрепить наши ножки и пройти по корригирующей дорожке. Идем дальше.

Четвертый лепесток, какого он цвета? **Синий**. Здесь мы отдохнем и помассажирем свои ручки этими шариками. Пальчиковая гимнастика. Идем дальше.

Пятый лепесток, какого он цвета? Белый. Он поможет нам поиграть в интересную игру «Баба Яга».

И так ребята, мы с вами очутились в лесу на волшебной поляне. Давайте сядем на пенечки и отдохнем.

(влетает баба Яга).

**Баба Яга**: Да я была лохматая,

Я была горбатая,

Радикулит меня мучил,

Если бы ни один случай –

По телевизору я видала,

Да и по радио я слыхала,

Что физкультурой надо заниматься

И болезни могут все уняться!

Физкультурой занялась

И болезнь вся улеглась!

Я массажем занимаюсь

И водою обливаюсь!

**Вед**: Поделись секретом с нами!

**Баба Яга**: Ой папочки и мамочки,

Проходите на опушку

Да послушайте старушку!

Приглашаю на урок

Будет вам он только впрок!

Фитнес с мамами.

Ох , года мои, годочки,  
Словно в поле васильки!  
Пролетели – не догнать,  
А себя мне не узнать!  
Я ведь делаю массаж,  
Накладываю макияж!  
Чтоб радикулит не мучил  
Упражнения разучим  
Чтобы здоровьем обогатиться,  
Надо немного нам потрудиться!

**Вед:** Присаживайся на пенек , начинай скорей урок!

(массаж для шеи с мамами).

«Любопытная Яга –

Костяная нога

Смотрит влево,

Смотрит вправо,

А потом чуть – чуть вперед,

Там немножко отдохнет

Шея не напряжена, а расслаблена

А бабка Ежка смотрит вверх.

Выше всех, и дальше всех,

Возвращается обратно,

Расслабление приятно,

Шея не напряжена,

А расслаблена.

Тихо мы погладим шейку,

Чуть пощиплем, разотрем

И опять играть начнем!

Ну а где же наши ушки?

Наши ушки на макушке!

(массаж для ушек).

Ушко правое вперед,

А потом его назад,

А потом опять вперед

И немножечко потрем.

А теперь потянем ушки,

Наши ушки до макушки,

А теперь потянем вниз

Гладить ушки мы взялись!

**Баба Яга**: Ой, беда, беда, беда –

Заболела голова!

Не болела чтоб головка –

Помассируем мы ловко.

(массаж для головы с мамами).

**Вед:** Молодцы мамы, а сейчас давайте ребята, поменяемся с мамами местами.

Садитесь мамы отдохните на пенечках, а детки вам сделают массаж.

**Баба Яга:** А сейчас конкурсы на приз бабушки Яги.

1.Пройти туннель: (дети и взрослые).

2.Витамины здоровья: (взрослые).

3.Лягушка – путешественница:(дети и взрослые).

4.Бег в ступе: (взрослые).

5.Сороконожка:(дети и взрослые).

6.Избушка на курьих ножках:(взрослые).

**Баба Яга:** За вашу любовь к спорту, ловкость, смелость , быстроту я дарю вам подарок. А ребятки за то что они такие молодцы хочу угостить грибочками. Я сама их собирала, сушила. Вот вам по мешку грибов.

Большой хоровод.