

**Сценарий спортивного праздника
для начальной школы,
посвященного Дню Защитника Отечества**

**Автор: Кушнарченко Ольга Васильевна
учитель начальных классов
МБОУ «Терновская СОШ» Фроловского
муниципального района
Волгоградской области**

Цель мероприятия:

Укрепление здоровья детей, развитие их физических способностей. прививать интерес к спорту, вести пропаганду здорового образа жизни.

Используемое оборудование:кегли, обручи, цветные кубики или игрушки, флажки; плакаты с пословицами; призы или грамоты, оформление спортивного зала плакатами, рисунками о спорте, мячи, ракетки, возд. шары, пустые коробки, гигант. следы.

Музыкальное оформление:

Ход праздника

1.Вступление. Звучит музыка «На зарядку становись»

- Сегодня собрались, чтобы провести веселые старты. Здоровье – это занятие спортом, физкультурой, закаливание, ведение здорового образа жизни и, конечно, знания и дружба, сплоченность, которые помогут вам все преодолеть. Возможно, кто-нибудь из вас станет спортсменом, возможно, знаменитым и будет защищать честь своего края или даже страны, как делали в этом году на Олимпийских играх российские спортсмены.

2. –Итак, начинаем. В спортивных соревнованиях могут участвовать все и приносить своей команде, за которую будете болеть, очки.

Разминка. Загадки для всех. **Конкурс загадок**

1. Проложили две дорожки,

Чтоб по снегу мчались ножки,

Быстрые, новые

Ножки те кленовые. (*Лыжи.*)

2. Очень чудные ботинки

Появились у Иринки

Не годятся для ходьбы,

В них по льду кататься бы. (*Коньки.*)

3.На каток идут зимой.

Что же делать в летний зной?

Пригодятся Коленке

С колесиками...(*ролики.*)

4. Ах, какой огромный стол!

Для каких обедов он?

Нет, обедать здесь не станем;

Сетку туго мы натянем -

Скачет шарик там и тут.

Как игру эту зовут? (*Настольный теннис.*)

5.Две ракетки и волан,

Пышный, точно сарафан.

Высоко волан взлетает -

Сильно Лена отбивает. (*Бадминтон.*)

6. Этот конь не ест овса,

Вместо ног 2 колеса.

Сядь верхом и мчись на нем

Только лучше правь рулём. (Велосипед).

7. Кинешь в речку – не тонет,

Бьёшь о стенку – не стонет,

Будешь озимь кидать,

Станет кверху летать. (Мяч)

3.Представление жюри.

- Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

4.Представление команд.

.- А теперь приглашаются команды. За каждое представление команды получают очки.

Приветствие и представление каждой команды: название, девиз, капитан команды (название, девиз и выбор капитана учащиеся готовят самостоятельно).

Команда «Прыгуны»

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалку,

Мячик, обручи и палку.

Команда «Бегуны»

Никогда не унывай!

Дух и тело закаляй!

Вот здоровья в чём секрет!

Мы вам шлём физкульт-привет

Вместе: Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Всем, всем – физкуль-ура!

Конкурсная программа

1 конкурс «Бег с кеглями»

Команды получают по одной кегле. Игрок должен добежать до финиша с кеглей, обежать флажок, вернуться и передать кеглю следующему игроку.

- Жюри следит за правильностью выполнения и за соблюдением техники безопасности: не толкаться, не ставить подножки.

.Выступления болельщиков.

- Пока жюри подсчитывает очки, послушаем болельщиков

Чтоб расти и закаляться

Нам пилюли и микстуру

Не по дням, а по часам,

И в мороз, и в холода

Физкультурой заниматься

Заменяют физкультура

Заниматься надо нам.

И холодная вода.

Не боимся мы простуды,
Нам ангины нипочем.
Мы коньки и лыжи любим,
Дружим с шайбой и мячом.

Любим спортом заниматься:
Бегать, прыгать, кувыркаться.
А зима настанет -
Все на лыжи встанем.

– Подведение итогов конкурса.

2 конкурс «Передача мяча»

Игроки стоят на своих местах, держат руки над головой. Нужно по очереди передать мяч над головой, последний игрок с мячом становится в начале команды и передает мяч. Побеждает та команда, которая быстрее передаст мяч.

.Выступления болельщиков.

- С советом о том, что нужно делать, чтобы быть здоровым, выступит 2 класс.

1. Чтобы быть всегда здоровым,
Бодрым, стройным и веселым,
Дать совет я вам готов,
Как прожить без докторов.

2. Надо спортом заниматься,
Умываться, закаляться,
Лыжным бегом увлекаться
И почаще улыбаться.

3. Надо кушать помидоры,
Фрукты, овощи, лимоны,
Кашу – утром, суп – в обед,
А на ужин – винегрет.

4. Быть здоровым, быстрым, ловким
Нам помогут тренировка,
Бег, разминка, физзарядка
И спортивная площадка.

Подведение итогов конкурса.

3 конкурс «Бег змейкой с мячом»

Каждый член команды должен пробежать змейкой между расставленными кеглями с мячом в руках, на финише ударить мячом об пол и поймать его, добежать до следующего игрока и передать ему мяч броском от отметки.

.Выступления болельщиков

Игр веселых много знаем.

С удовольствием играем

В эти игры всякий раз,

Поиграем и сейчас.

- Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это все мои друзья!»

Если не согласны – молчите.

*Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

- Это я, это я, это все мои друзья.

*Кто не хочет быть здоровым,
Бодрым, стройным и веселым?

*Кто из вас не ходит хмурый,
Любит спорт и физкультуру?

*Кто мороза не боится,
На коньках летит, как птица?

*Ну а кто начнет обед
С жвачки импортной, конфет?

*Кто же любит помидоры,
Фрукты, овощи, лимоны?

*Кто поел и чистит зубки
Ежедневно дважды в сутки?

*Кто из вас, из малышей,
Ходит грязный до ушей?

*Кто, согласно распорядку
Выполняет физзарядку?

-Подведение итогов конкурса.

4 конкурс «Кто быстрее?»

Игроки по очереди прыгают на двух ногах до обруча, пролазят через него и бегут обратно.

Выступление болельщиков.

Сложить пословицы о здоровье и спорте. Болельщикам каждой команды раздаются разрезанные на слова пословицы. Какая команда болельщиков быстрее соберет пословицу.

*Здоровье дороже богатства.

*В здоровом теле – здоровый дух.

*Здоровье в порядке – спасибо зарядке.

-Помогают учителя. Правильным ответом можно помочь той команде, за которую болеют, прибавив 1 очко.

5 конкурс «Перенеси предмет»

- Проверим, чья команда самая дружная, сплоченная.

На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или любые игрушки), до финиша расположены гигантские следы босых ног. Необходимо взять один предмет и прыгая по следам, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

Выступление болельщиков.

Прослушаем о здоровье и спорте частушки, которые помогут поднять настроение и дать полезный совет.

Частушки.

1.Если денег не имеешь,
Со здоровьем вдруг беда,
Вылечить тебя сумеют
Смех, зарядка и вода!

2.Эх, топну ногой
Да притопну другой

Облилась водой холодной –
Снова стала молодой!

3. Веселитесь, не стесняйтесь!
Там, где смех, печали нет!
Больше двигаться старайтесь,
Свой храня менталитет.

4. . Пожелаем вам здоровья,
Чтобы боли все ушли.
Завершаем петь частушки,
Просим хлопать от души.

6.Конкурс “Здоровому - всё здорово”

Американские ученые выяснили, что когда человек смеётся, в его легкие поступает почти втрое больше воздуха. Кроме того, смех прекрасно тренирует голосовые связки. Так что смейтесь на здоровье!

7. Эстафета с теннисной ракеткой и воздушным шариком

- Передвигаясь шагом, пронести на вытянутой руке теннисную ракетку с помещённым на неё воздушным шариком (другой рукой шарик не поддерживать).

8. Конкурс капитанов

Конкурс “Кегли”.

На площадке выставляются 2 кегли, по одной для каждого капитана на расстоянии. По

сигналу ведущего капитаны должны сбить кеглю мячом. Выигрывает тот, кто собьет кеглю

9. Эстафета. «Большой башмак»

-Дети бегут, надев на ногу огромный башмак (коробку) до финиша и обратно, передают башмак (коробку) другому участнику.

10 Подведение итогов:

Отдохнули мы на славу, В мире нет рецепта лучше:
Победили вы по праву. Будь со спортом неразлучен.
Похвал достойны и награды, Проживешь ты до ста лет!
И мы призы вручить вам рады. Вот тебе и весь секрет.

Ведущий: - Дорогие ребята и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания. Теперь мы попросим уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей.

Ведущий:

Здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия.

Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь **“Здоров будешь – всё добудешь!”**

Так что будьте здоровы!

Вручение призов.

1 Чтоб расти и закаляться Не по дням, а по часам, Физкультурой заниматься Заниматься надо нам.	2 Нам пилюли и микстуру И в мороз, и в холода Заменяют физкультура И холодная вода.
---	--

*3 Не боимся мы простуды,
Нам ангины нипочем.*

*Мы коньки и лыжи любим,
Дружим с шайбой и мячом.*

2 класс

1.Чтобы быть всегда здоровым,
Бодрым, стройным и веселым,
Дать совет я вам готов,
Как прожить без докторов.

3. Надо кушать помидоры,
Фрукты, овощи, лимоны,
Кашу – утром, суп – в обед,
А на ужин – винегрет.

2.Надо спортом заниматься,
Умываться, закаляться,
Лыжным бегом увлекаться
И почаще улыбаться.

4. Быть здоровым, быстрым, ловким
Нам помогут тренировки,
Бег, разминка, физзарядка
И спортивная площадка.

Команда «Прыгуны»

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалку,
Мячик, обручи и палку.

Команда «Бегуны»

Никогда не унывай!
Дух и тело закаляй!
Вот здоровья в чём секрет!
Мы вам шлём физкульт-привет

Вместе: Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!