



Образовательный Центр "Лучшее Решение"

www.лучшеерешение.рф www.lureshenie.ru

www.лучшийпедагог.рф www.высшийуровень.рф

Психологическое занятие со старшеклассниками «У каждого своя дорога»

**Автор: Двирная Ольга Владимировна
педагог-психолог
КГБОУ «Железногорская школа-интернат №1»
город Железногорск, Красноярский край**

Психологическое занятие со старшеклассниками
«У каждого своя дорога»

Цель: формирование у старшеклассников внутренних настроек (внутренней потребности, готовности) к личностному самоопределению.

Психолог: Эпиграфом будет высказывание философа Сенеки «Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным».

- Что для вас означают слова «своя дорога»? Завершите предложение 10 раз: «Дорога – это ...»
- Что помогает вашему движению вперед?

Желание двигаться, узнавать новое, учиться живёт внутри каждого человека. Каждый человек сердцем и разумом чувствует свою дорогу и хочет идти по ней.

Послушайте притчу о выборе пути «У каждого своя дорога»

Пять мудрецов заблудились в лесу.

Первый сказал:

- Я пойду влево – так подсказывает моя интуиция.

Второй сказал:

- Я пойду вправо – недаром считается, что «право» от слова «прав».

Третий сказал:

- Я пойду назад – мы оттуда пришли, значит, я обязательно выйду из леса.

Четвертый сказал:

- Я пойду вперед – надо двигаться дальше, лес непременно закончится, и откроется что-то новое.

Пятый сказал:

- Вы все неправы. Есть лучший способ. Подождите меня.

Он нашел самое высокое дерево и взобрался на него. Пока он лез, все остальные разбрелись, каждый в свою сторону. Сверху он увидел, куда надо идти, чтобы быстрее выйти из лесу.

Теперь он даже мог сказать, в какой очередности доберутся до края леса другие мудрецы.

Он поднялся выше и смог увидеть самый короткий путь.

Он понял, что оказался над проблемой и решил задачу лучше всех! Он знал, что сделал все правильно. А другие нет. Они были упрямы, они его не слушали. Он был настоящим Мудрецом! Но он ошибался.

Все поступили правильно.

Тот, кто пошел влево, попал в самую чащу. Ему пришлось голодать и прятаться от диких зверей. Но он научился выживать в лесу, стал частью леса и мог научить этому других.

Тот, кто пошел вправо, встретил разбойников. Они отобрали у него все и заставили грабить вместе с ними. Но через некоторое время он постепенно разбудил в разбойниках то, о чем они забыли – человечность и сострадание. Раскаяние их было настолько сильным, что после его смерти они сами стали мудрецами.

Тот, кто пошел назад, проложил через лес тропинку, которая вскоре превратилась в дорогу для всех желающих насладиться лесом, не рискуя заблудиться.

Тот, кто пошел вперед, стал первооткрывателем. Он побывал в местах, где не бывал никто и открыл для людей прекрасные новые возможности, удивительные лечебные растения и великолепных животных.

Тот же, кто влез на дерево, стал специалистом по нахождению коротких путей. К нему обращались все, кто хотел побыстрее решить свои проблемы, даже если это не приведет к развитию.

Так все пятеро мудрецов выполнили свое предназначение.

- Есть ли у вас внутренняя уверенность, что вы идете свое Дорогой, занимаетесь своим делом?

В каждой ситуации, в каждом жизненном повороте всегда содержится смысл, какой бы неожиданной и непредсказуемой ни была жизнь.

Каждый из пяти мудрецов поверил в свои способности, знания и навыки. Каждый нашел в своей ситуации все самое ценное и постарался это ценное реализовать.

Каждый мудрец вначале своего пути столкнулся с определенной трудностью. Но даже самые интересные занятия могут включать в себя – после того как пропал первый интерес, а успеха еще не видно – трудные периоды, которые необходимо преодолеть.

Мудрец во многих культурах — особо почитаемый человек, часто старейшина, наделенный мудростью, которой часто приписывается божественное происхождение. ... "мудрый человек в своем поведении должен руководствоваться не установленными людьми порядками, а законами добродетели".

Итак мы все идем по жизни. Там где есть путь, есть и следы.

- Что же вы понимаете под выражением «оставить след»?

В толковом словаре «оставить след» значит, сделать что-либо значительное, добиться существенных результатов в чем-либо, сохранив за собой признание среди кого-либо.

Каждый мудрец оставил после себя хороший след и показал свою уникальность.

Первый мудрец **научился взаимодействовать с природой** и совершенствовал свои способности до полной гармонии ("стал частью леса").

Второй мудрец научился взаимодействовать с людьми, которые занимаются разбоем, грабят. Развил свою способность оказывать воспитательное воздействие на человека как личность до совершенства, что **разбудил в разбойниках то, о чём они забыли — человечность и сострадание**.

Третий мудрец **проложил своими руками через лес красивую тропинку**, которая вскоре превратилась в дорогу для всех желающих насладиться лесом, не рискуя заблудиться. Показал свою умелость рук, направленность к созиданию полезных людям вещей.

Четвертый мудрец показал исследовательскую направленность и профессионально важные качества ученого ("**открыл для людей прекрасные новые возможности, удивительные лечебные растения и великолепных животных**").

Пятый мудрец показал способность работать с проблемой. **Стал специалистом по нахождению коротких путей**.

Давайте подумаем! (Каждый пусть обратится к себе)

- Что я умею лучше всего? Что у меня получается?
- Какой мой труд принесет пользу людям? Какое мое занятие положительно отмечают другие люди?
- Если ты не знаешь, чем ты будешь заниматься, не выбрал себе дело, на которое готов потратить свои силы, способности, то можно ли добиться своей полноценной реализацией в будущем?

У каждого своя дорога. У многих они параллельны. У некоторых петляют туда-сюда. У кого-то ведут в тупик... «Тупики» нужны, чтобы научиться чувствовать «Главную Дорогу» и больше не сходить с неё.