

**МКОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов № 256 городского округа ЗАТО город Фокино»**

**Сценарий соревнований
«Веселые старты»
для учащихся 5 классов**

Автор:

Блезина Алла Евгеньевна

учитель физической культуры

Цели:

- 1.Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.
- 2.Развитие личности ребенка, воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
- 3.Формирование навыков здорового образа жизни.

Ход:

Команды и болельщики занимают свои места. Каждая команда состоит из 8 человек. Болельщики размещаются по периметру зала на скамейках.

Ведущий: Здравствуйте, ребята и уважаемые болельщики! Нам приятно видеть всех вас в нашем спортивном зале! Мы начинаем наши старты.

Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься, заниматься нужно нам!

1 конкурс. *Приветствие команд.*

Визитная карточка команды: название, девиз, эмблема.

Ведущий: Осталось представить жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Судейская коллегия в составе: -----

Председатель жюри: -----

2 конкурс. *Эстафеты.*

Инвентарь: эстафетные палочки.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

3 конкурс. *Змейка.*

Инвентарь: баскетбольные мячи.

Катим змейкой мяч до конуса. Обрато бег по прямой с мячом в руке, передаем эстафету другому.

4 конкурс. *Препятствия.*

Инвентарь: мячи, тоннели и препятствие.

С мячом в руках бежим до препятствия(скамейка), перепрыгиваем, пролезаем в тоннель, обегает конус и обратно по прямой. Передаем эстафету другому.

5 конкурс. *Яичница.*

Инвентарь: конусы, ракетки для бадминтона, шарики.

Добежать до конуса, неся на ракетке шарик и вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику.

Задача: успеть приготовить яичницу раньше других-завершить дистанцию и не уронить шарик.

6 конкурс. Игра с болельщиками *Собери снежки*.

На полу разбросаны снежки(смятые в комки газеты), по команде двое детей начинают их собирать в корзины. Побеждает тот, кто больше собрал снежков.

7 конкурс. *Кузнечик.*

Инвентарь: мел, рулетка.

Команды стоят в указанном порядке. Участник прыгает первым в длину с места, мелом проводится линия на полу по крайней точке приземления (по пяткам). К этой полосе встает следующий и выполняет прыжок, (чертится линия), затем прыжок выполняет очередной и так пока не прыгнут все члены команды. Измеряется общая длина прыжка. Кто дальше прыгнул тот и победил.

8 конкурс. *Шайбу, шайбу.*

Инвентарь: шайбы, клюшки.

У стартовой черты стоят команды. Задание: ведение шайбы, не отрывая клюшку от пола до конуса и обратно (бить по шайбе нельзя).

Ведущий:

Провели мы состязанья и желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем не стареть и не болеть.
Больше спортом заниматься и в учебе не отстать!

Предоставляем слово для подведения итогов нашему жюри.
Участникам вручаются грамоты и призы.

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу. Всем крепкого здоровья и спасибо за участие.