

## **Как научить ребенка говорить**

**Автор:**  
**Алейникова Валентина Александровна**  
**воспитатель МКДОУ ДС «Буратино»,**  
**г. Лагань, Республика Калмыкия**

## Как научить ребенка говорить

Человеческая речь - важнейший инструмент общения и мы, взрослые, с нетерпением ждем, когда уже ребенок заговорит, чтобы с ним полноценно общаться.

Речь необходима детям для их полноценного развития. И развивать её необходимо уже с момента рождения, постоянно общаясь с ребенком. Впрочем, сегодня врачи уверяют, что общаться с ребенком следует когда он еще находится в утробе матери, примерно с 15-ой недели беременности, когда дети начинают реагировать на звук.

Но современные мамы на протяжении всей беременности и в первые месяцы кормления не выпускают из рук гаджеты: «селфи», «вайбер», «контакты», смс - переписка – вот их любимое времяпровождение. А малыш уже родился, он уже растет. На первом году жизни происходит становление эмоционального общения ребенка и взрослого, которое трансформируется в ситуативно - деловое общение. Чтобы ребенок получил полноценное развитие, ему следует ежедневно петь песенки, рассказывать сказки, беседовать. От того как рано ребенок заговорит, зависит его интеллект, память, способность к саморазвитию, склонность к самообучению, сознательному принятию решений. Ошибочное мнение, когда взрослые спокойно относятся к тому, что ребенок не заговорил к трем годам, уповая на наследственность: «папа наш заговорил в 5 лет». А ведь они совершают ту же ошибку, что их бабушки и дедушки когда-то – не занимаясь с ребенком. Каждому родителю надо усвоить – следует стремиться научить ребенка говорить сразу же, как только он начинает в какой-то мере понимать, что происходит вокруг него. Вот несколько рекомендаций, как научить ребенка говорить как можно быстрее и правильнее:

- Разговаривайте со своим чадом с первых дней жизни – пусть он еще улавливает только вашу интонацию, а не смысл сказанного, зато у него идет пассивное накопление словарного запаса, и ближе к году это поможет ему начать говорить осмысленно. Именно так растят детей в Японии, где дети начинают говорить раньше, чем ходить.

- Откажитесь от частого использования соски-пустышки. Согласно ряду исследований, дети, постоянно (по несколько часов в день) сосущие соску, начинают говорить позже сверстников, кроме того, у них могут быть проблемы с артикуляцией из-за неправильного формирования прикуса.

- Не коверкайте слова. Некоторым мамам трудно удержаться от сюсюканья - пусть малыш в свое удовольствие называет булочку «бубаськой», а кошку «кикя», но от родителей он должен слышать правильное произношение, иначе он усвоит исковерканный вариант и впоследствии его придется переучивать.

- Чтобы научить ребенка говорить, развивайте у него мелкую моторику рук. Дело в том, что в головном мозге центры, отвечающие за речь и координацию пальцев рук, находятся рядом. Играйте с ним в пальчиковые игры, стимулируйте его к тому, чтобы он научился совершать руками такие операции, как застегивание пуговиц, завязывание шнурков, пусть малыш учится обращаться с ложкой и цветными мелками.

- Поощряйте познавательные потребности крохи - не пытайтесь отделаться от крохи, а рассказывайте ему обо всем, что ему интересно.

- Читайте малышу больше книжек (особенно маленьким детям нравятся простые ритмичные стишки с яркими картинками). Это не только развивает воображение, но и способствует расширению словарного запаса и закреплению в памяти уже известных ребенку слов, сделайте чтение частью режима дня ребенка.

- Обязательно объясняйте малышу значения новых слов, используя только уже знакомые ему слова. После того как он их освоит и сможет свободно общаться с вами, придет время для расширения синонимического ряда.

- Чтобы ребенок научился говорить предложениями и более ясно и связно излагать свои мысли, почаще вовлекайте его в диалог, задавайте ему побольше вопросов.

Если ребенок в возрасте до 3 лет шепелявит, искажает услышанное, а его запас слов (как активный, так и пассивный) менее 200 единиц (отдельных слов или их частей), следует обратиться за помощью к специалистам.

Oтоларинголог определит, имеются ли проблемы в развитии речевого аппарата. А логопед - поможет справиться, если вопросы касаются неразвитости мимических мышц (именно они затрудняют произношение некоторых слов).

Любые занятия, направленные на развитие речи, следует проводить ежедневно, затрачивая на обучение сначала около 15 минут, а затем - до 40-50 минут. Помните, что научить ребенка говорить - задача хоть и сложная, но посильная, главное - было бы желание. Не стоит пускать все на самотек, необходимо сделать все возможное, что ребенок вырос развитой личностью, радовал вас живым умом и замечательной памятью, умел общаться и хорошо поддавался обучению.

Наукой доказано, что без речевого общения, то есть без социальной среды, человеческое существо не может стать полноценным человеком. Речь – инструмент развития высших отделов психики, обучая ребенка родной речи, взрослые способствуют развитию его интеллекта и высших эмоций, готовят почву для успешного его обучения в школе. Поэтому много читайте ребенку, чаще говорите с ним, учите стихи, потешки, загадки.