



Образовательный Центр "Лучшее Решение"

www.лучшееерешение.рф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.рф
www.лучшийпедагог.рф www.publ-online.ru

**Досуг для средней группы
«В гостях у Айболита»**

Автор:

Мальцева Оксана Николаевна

МДОУ "Детский сад № 24

"Золотая рыбка"

г. Кимры Тверская область

Дейст вующие лица:

Ведущий, доктор Айболит (взрослые).

Белочка и зайчик (дети).

Декорации и реквизит:

Автобус, дерево, аптечка.

Вед. Посмотрите ребята, сколько сегодня у нас гостей

Давайте с ними поздороваемся.

Дети! Здравствуйте!

Вед. А вы хотели бы сами отправиться в гости?

Дети. Да!

Вед. А к кому мы отправляемся в гости вам поможет узнать вот такое стихотворение:

Он под деревом сидит.

Добрый доктор (Айболит)

Приходи к нему лечиться

И корова, и волчица,

И жучок, и червячок,

И медведица.

Всех излечит, исцелит

Добрый доктор Айболит!

Вед. Ребята, поедem в гости к Айболиту?

Дети. Да!

Айболит: Здравствуйте ребят

Вед. Тогда занимайте места в нашем автобусе, и мы отправляемся!

(под веселую музыку дети едут)

Вед. Вот мы и приехали, посмотрите доктор Айболит нас уже встречает.

Здравствуй доктор Айболит! (дети здороваются)

Айболит. Здравствуйте ребята, я очень рад , что вы у меня в гостях.

И я хотел бы поделиться с вами полезными советами как оставаться сильными, здоровыми и как можно меньше болеть.

Айболит: Ребята, у вас никто не болен?

Ответы детей.

Расскажите мне, что вы делаете, чтобы не болеть? (Ответы детей).

Айболит: Какие вы молодцы, сколько всего делаете, чтобы не болеть; вы кушаете овощи и фрукты, гуляете, делаете зарядку, массируете ножки. А у меня есть друг ежик, послушайте, что с ним случилось:

Он лежит в своей кроватке

Рядом капли и микстура,

У него температура

Бегал ежик мой по лужам

И теперь лежит простужен.

Вед. Ой, как жалко нам ежа. Наши ребята знают наверняка, чего нельзя делать на прогулке. Что бы не заболеть. (Ответы детей).

Айболит: Правильно, нельзя есть снег зимой, мочить ноги в лужах, одеваться по погоде.

Вы молодцы, все знаете. А какие вы румяные и красивые! Кушаете, наверное, хорошо.

Вед.: Верно, Айболит, наши детки – крепыши. Хорошо кушают и с удовольствием расскажут, какие овощи и фрукты им этом помогают.

Дети: стихи

От простуды и ангины

Помогают апельсины,

Ну, а лучше съесть лимон,

Хоть и очень кислый он.

Помни истину простую

Лучше видит только тот,

Кто жуёт морковь сырую

Или сок морковный пьет.

Очень важно спозаранку

Есть за завтраком овсянку.

Черный хлеб полезен нам,

И не только по утрам.

Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем.

Вед. И сейчас мы тебе ее покажем.

(Дети выполняют упражнения с флажками)

Айболит: Молодцы, ребята! Вот как ловко с флажками управляетесь.

Вед: Наши ребята еще с мячами и другим спортивным оборудованием ловко управляются.

(упражнение с мячами)

Айболит: Какие молодцы. А вы знаете, что тот, кто спортом занимается, никогда не толкается. А вы на занятиях не толкаетесь? Когда бежите, под ноги смотрите?

Вед. Наши ребята сейчас тебе покажут, как умеют физкультурой заниматься и не толкаться.

(полоса препятствий)

Айболит: Какие вы ловкие и смелые.

Вед. Айболит, а наши ребята очень любят прогулки. С ребятами в детском саду, а в выходные с родителями.

Айболит: Это очень хорошо, свежий воздух для здоровья полезен и аппетит улучшает, поэтому на прогулке часто хочется есть, но руки грязные. И этого не в коем случае нельзя делать.

Вед. Ребята это запомнят.

Айболит: А зубки вы чистите? У меня в лесу все звери так хорошо чистят зубки. Они у них такие острые. Ой, ребята, кто-то к нам спешит! Да это же белочка, а с ней заяц к нам в гости пришли. Здравствуйте, вы не меня искали?

Белочка: Тебя, доктор Айболит.

Айболит: А что у вас случилось?

Зайчик:

Зубки чистить не люблю,

Витамины я не пью,

Ем одни конфеты

Очень вкусно это.

Белочка: Вот у него зубки и разболелись.

Зубки чищу я всегда,

Фрукты, овощи люблю

И к врачу всегда хожу.

А конфеты и пирожное

Буду кушать осторожно.

Айболит: Правильно, если за зубками ухаживать, то они не заболят. Я вам подарю по волшебной зубной щеточке. Покажите нам, пожалуйста, как вы чистите зубки, а мы с ребятами посмотрим.

(звери чистят зубки) танцуют.

Айболит: Спасибо вам белочка и зайка. Оставайтесь с нами. Ребята, а вы зубки чистите? Молодцы, с этой щеточкой нужно дружить. Понравилось вам как белочка и зайчик зубки чистили? Танцевали?

Айболит: Айболит, а наши ребята тоже умеют танцевать, хочешь мы и тебя научим.

Айболит: С удовольствием с вами потанцую.

(танец)

Айболит: После танца у меня в лесу все зверушки отдыхают. Я рекомендую и вам отдохнуть.

(релаксация)

Вед. Мы теперь всегда будем его выполнять.

Айболит: Очень рад за вас сегодня и советую я вам .

Заниматься физкультурой по утрам и вечерам!

А за то, что в гости ко мне приехали, я вас всех благодарю,

Свой подарок витаминный на здоровье вам дарю.

(сок)

Вед. Спасибо тебе, Айболит, мы все запомнили и будем выполнять.

Айболит: И вам спасибо, ребята. До свидания.

(дети садятся в автобус и возвращаются назад).